

СОГЛАСОВАНО:

Диет.сестра И.Г. Борисова

Зав.производством Ходенкова О.В.

« 28 » августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ школы «Аврора»

Л.И. Дегтярева

« 28 » августа 2020 г.



Школа «Аврора» - перспективное меню (неделя первая, осень-зима)

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день суббота
завтрак					
Каша «Геркулес» молочная	Каша кукурузная молочная	Гренки запеченные с яйцом	Суп молочный с рисовой крупой, маслом	Омлет с колбасой	Каша боярская с изюмом
Масло сливочное	Масло сливочное		Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
Сыр порциями	Сыр порциями		Сыр порциями		Сыр порциями
Какао-напиток с молоком	Кофе с молоком	Чай с молоком сгущенным	Какао-напиток с молоком	Кофе с молоком	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
обед					
Помидор свежий порционно	Салат из св. капусты с яблоками	Икра кабачковая	Огурчик соленый	Свекла тушеная в сметане	Салат витаминный
Щи из свежей капусты	Рассольник со сметаной	Суп гороховый со сметаной	Борщ украинский	Суп картофельный с вермишелью	Суп с фрикадельками
Плов из отварной говядины	Рулет из говядины с яйцом, сметанным соусом	Гуляш из говядины	Рыба тушенная с овощами	Бефстроганов	Печеночные оладьи
Кисель вишневый	Макароны отварные	Капуста тушенная)	Картофельное пюре	Рис отварной с маслом	Овощное рагу
Чай с сахаром	Компот из изюма	Компот из с/фруктов	Кисель абрикосовый	Компот из кураги	Кисель вишневый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник					
Крендель сахарный	Сырники со сгущенным молоком	Пицца	Лапша с тертым сыром	Расстегаи	Пряники
молоко	Отвар из шиповника	Сок фруктовый	Чай с лимоном	Напиток из свежих ягод	Снежок
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		